

# **PENINGKATAN PENGETAHUAN MELALUI EBOOKLET PADA ANAK SEKOLAH TENTANG PENCEGAHAN COVID PADA ANAK SEKOLAH**

**OLEH :**

**Sinta Fitriani, S.KM, M.KM**

**STIKes Respati**

[\(taniesa1571@gmail.com\)](mailto:taniesa1571@gmail.com)

## **A. DASAR PEMIKIRAN**

Kesehatan reproduksi remaja Pada tanggal 12 Februari 2020, WHO resmi menetapkan penyakit novel coronavirus pada manusia ini dengan sebutan Coronavirus Disease (COVID-19). Pada tanggal 2 Maret 2020 Indonesia telah melaporkan 2 kasus konfirmasi COVID-19. Pada tanggal 11 Maret 2020, WHO sudah menetapkan COVID-19 sebagai pandemi.

Salah satu komunitas yang beresiko terkena covid 19 adalah anak sekolah, hal ini disebabkan karena aktivitas anak sekolah yang lebih banyak menghabiskan waktu di luar rumah (bersekolah), berkumpul dan penerapan PHBS disekolah yang masih kurang

Berdasarkan studi Wuhan dan Sanghai China menyebutkan 33% anak anak rentan terkena Covid 19. Sedangkan berdasarkan rilis resmi IDAI di Indonesia per 18 Mei 2020, tak

kurang dari 584 anak dinyatakan positif mengidap Covid-19 dan 14 anak di antaranya meninggal dunia.

Salah satu upaya meningkatkan pemahaman anak sekolah tentang upaya pencegahan Covid 19, penulis melaksanakan kegiatan edukasi kesehatan di wilayah Kota Tasikmalaya terhadap 315 anak sekolah Menengah pertama dengan menggunakan buku saku media interaktif ini.

## **B. TUJUAN**

Meningkatnya pengetahuan anak sekolah tentang pencegahan Covid 19 di Kota Tasikmalaya

## **C. BENTUK KEGIATAN**

Bentuk kegiatan adalah berupa penyuluhan melalui penggunaan ebooklet.

#### D. SASARAN

1. Sasaran PHBS di SDN Margamulya adalah seluruh warga sekolah yang terbagi dalam :
  - a. Sasaran Primer  
Anak sekolah yang berada di wilayah Tasikmalaya
  - b. Sasaran Sekunder  
Sasaran yang mempengaruhi anak sekolah seperti guru dan orangtua murid.

#### E. TEMPAT DAN WAKTU

No.	Nama Kegiatan	Waktu dan Tempat Pelaksanaan
1.	Perizinan	Minggu ke 1 Oktober 2020
2.	Survey mawas diri secara online	Minggu ke II Oktober 2020
3.	Pelaksanaan edukasi secara online	Minggu ke III Oktober 2020
5.	Pelaporan	Minggu ke IV Oktober 2020

#### F. PELAKSANA

Pelaksana dalam kegiatan ini adalah Sinta Fitriani, S.KM, M.KM dengan profesi dosen yang memiliki keahlian dalam mengampu mata kuliah promosi kesehatan dan 2 orang mahasiswa

#### G. HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

##### Tahapan kegiatan :

1. Perijinan  
Perijinan dilakukan dengan pihak Dinas Pendidikan Kota Tasikmalaya
2. Sosialisasi kegiatan  
Kegiatan ini dilaksanakan setelah survei mawas diri secara online
3. Perancangan media  
Pelaksana merancang media ebooklet sesuai dengan topik yang ada dalam hasil survei mawas diri seperti perilaku beresiko penularan covid 19 pada anak sekolah.
4. Pelaksanaan melalui penyebaran link booklet di komunitas anak sekolah SMP Almutakin dan Almukrom serta SMPN Manonjaya
5. Pelaporan dan publikasi

Salah satu strategi untuk memperoleh perubahan perilaku menurut WHO yang dikutip oleh Notoatmodjo (2010) adalah dengan pemberian informasi untuk meningkatkan pengetahuan sehingga menimbulkan kesadaran dan dapat dilakukan dengan pemberian penyuluhan kesehatan. Dalam proses pendidikan kesehatan, agar diperoleh hasil yang efektif diperlukan alat bantu atau media pendidikan. Fungsi media dalam pendidikan adalah sebagai alat

peraga untuk menyampaikan informasi atau pesan-pesan tentang kesehatan (Notoatmodjo, 2011:118).

Faktor yang mempengaruhi pengetahuan salah satunya sumber informasi dan sumber informasi di pengaruhi ketersediaan media. Media merupakan sarana komunikasi yang terletak sebagai perantara atau penghubung. Media promosi kesehatan merupakan semua sarana atau upaya untuk menampilkan pesan informasi yang ingin disampaikan oleh komunikator sehingga sasaran dapat meningkatkan pengetahuan yang akhirnya diharapkan dapat merubah perilakunya ke arah positif terhadap kesehatan (Notoatmodjo, 2014).

Pemberian materi pendidikan kesehatan pada anak usia sekolah lebih mudah tersampaikan jika menggunakan media yang dapat menarik perhatian, diterima dan diserap oleh sasaran. Sebagai salah satu media visual media ebooklet tentunya memiliki kelebihan tersendiri jika dimanfaatkan dalam kegiatan belajar mengajar diantaranya merupakan suatu bentuk seni yang menggunakan gambar-gambar tidak bergerak yang disusun sedemikian rupa. Kelebihan media ebooklet adalah selain dapat memberikan informasi banyak adalah

dapat diakses dimana saja. Hanya saja media ebooklet memiliki kelemahan adalah tergantung dari ketersediaan kuota. Pelaksanaan kegiatan ini dilaksanakan pada saat pemerintah memberikan subsidi kuota belajar sehingga kelemahan media ini dapat ditangani dengan baik.

## H. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari kegiatan ini adalah jumlah siswa yang akses media ebooklet pencegahan covid 19 adalah 163 orang anak sekolah.

## I. DAFTAR PUSTAKA

- Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta, 2015
- Fitriani S. Promosi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2011
- Dong Y, Mo X, Hu Y, et al. Epidemiological Characteristics of 2143 Pediatric Patients with 2019 Coronavirus Disease in China. *Pediatrics*. 2020
- Kemenkes RI, Panduan apa yang harus dilakukan oleh masyarakat untuk mencegah covid 19. Jakarta . 2020
- Kemenkes RI, Panduan Pencegahan dan pengendalian covid 19. Jakarta . 2020

Kemendes RI, Panduan Kesiapsiagaan menghadapi covid 19. Jakarta . 2020

Lee PI, Hu YL, Chen PY, Huang YC, Hsueh PR. Are Children Less Susceptible to Covid19 ?. Journal of Microbiology, Immunology and Infection. 2020 CDC. 2020. [Information for Pediatric Healthcare Providers](#) CTV News. 2020. [70 cases of COVID-19 at French schools days after reopening.](#)

National Centre for Immunisation Research and Surveillance. Covid-19 in Schools – the Experience in NSW. 2020

Viner RM, Russell SJ, Croker H, Packer J, Ward J, Stansfield C, et al. School Closure and Management Practices During Coronavirus Outbreaks Including Covid-19 : A Rapid Systematic Review. Lancet Child Adolesc Health 2020; 4:397-404.

Theodoratou E, Dozier M, Li X, Xu W, He Y, Kirolos A. Summary : What is the Evidence For Transmission of Covid-19 by Children [or In Schools] ?. The University of Edinburgh. 2020.

Shekerdemian LS, Mahmood NR, Wolfe KK, Riggs BJ, Ross CE, McKiernan CA, et al. Characteristics and Outcomes of Children With Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Infection Admitted to US and Canadian Pediatric Intensive Care Unit. JAMA Pediatrics. 2020.

Panduan penyelenggaraan Pembelajaran di masa pandemik covid 19

## J. DOKUMENTASI

