

**LITERATURE RIVIEW :FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI INDONESIA**

Muhamad Jamaludin
muhamadjamaludin779@gmail.com

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Respati

A. ABSTRAK

Anemia terjadi akibat rendahnya kandungan hemoglobin dalam tubuh semasa hamil atau kurangnya sel-sel darah merah di dalam darah biasanya dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr%. proporsi anemia pada ibu hamil di Indonesia mengalami peningkatan dari 37.1% menjadi 48.9%. Salah satu usaha pemerintah untuk mencegah anemia pada ibu hamil yaitu melalui program pemberian tablet besi. Kementerian Kesehatan menganjurkan agar ibu hamil mengkonsumsi paling sedikit 90 tablet besi selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui pengaruh faktor predisposing (pengetahuan, sikap dan motivasi), faktor enabling (Pemeriksaan Antenatal Care, efek samping) faktor reinforcing(dukungan keluarga, dukungan petugas kesehatan) yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe Ibu Hamil trimester III.

Penelitian ini menggunakan metode systematic literature review terhadap 9 jurnal yang berkaitan. Sumber data yang digunakan merupakan penelitian terdahulu yang dapat diunduh melalui google scholar.

Hasil penelitian berdasarkan literature review terhadap 9 jurnal menunjukkan untuk faktor predisposing pada variabel pengetahuan didapatkan 8 jurnal, variabel sikap 4 buah jurnal dan variabel motivasi 3 jurnal. Untuk faktor enabling pada variabel kunjungan Antenatal Care didapatkan 1 jurnal dan variabel efek samping 1 jurnal. Untuk faktor reinforcing pada variabel dukungan keluarga didapatkan 5 jurnal dan variabel dukungan tenaga kesehatan 3 jurnal.

Kata Kunci : Faktor, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil

B. LATAR BELAKANG

Anemia terjadi akibat rendahnya kandungan hemoglobin dalam tubuh semasa hamil atau kurangnya sel-sel darah merah di dalam darah biasanya dengan kadar hemoglobin di bawah 11 gr% (Harmatuti : 2015). Selama kehamilan terjadi peningkatan volume darah total, peningkatan sebagian besar terjadi pada volume plasma, sedangkan volume sel darah merah tidak pembeda dengan peningkatan volume plasma. Hal tersebut berakibat terjadinya hemodilusi atau pengenceran darah meningkat sehingga kadar hemoglobin menurun. Dampak yang dapat ditimbulkan akibat anemia pada ibu hamil adalah perdarahan pada saat melahirkan, bayi berat lahir rendah (BBLR), penurunan IQ, bayi mudah terinfeksi dan mudah menderita gizi buruk (Siswo Hardjo : 2010)

Berdasarkan data global prevalensi anemia pada ibu hamil tahun 2016 yaitu 40.08%, sementara di Asia Tenggara mencapai 48.15% (WHO, 2017). Berdasarkan hasil Riskesdas (2018) proporsi anemia pada ibu hamil di Indonesia mengalami peningkatan dari 37.1% pada tahun 2013 menjadi 48.9% pada tahun 2018.

Salah satu usaha pemerintah untuk mencegah anemia pada ibu hamil yaitu melalui program pemberian tablet besi. Kementerian Kesehatan menganjurkan agar ibu hamil mengkonsumsi paling sedikit 90 tablet besi selama kehamilan (Riskesdas : 2013). Namun berdasarkan hasil survei nasional di Indonesia pada tahun 2019 menunjukkan bahwa terdapat 64% ibu hamil yang mendapat tablet besi selama kehamilannya (Profil Indonesia : 2019).

Banyak faktor yang mempengaruhi ibu dalam mengkonsumsi tablet besi antara lain kunjungan antenatal care (ANC), suplai tablet, efek samping dan manfaat yang dirasakan ibu setelah mengkonsumsi tablet besi, konseling dari petugas kesehatan, dukungan keluarga, kepercayaan tradisional, motivasi, sikap dan pengetahuan ibu hamil mengenai tablet besi (Wiradnyani : 2013). Kepatuhan mengkonsumsi tablet besi diukur dari kepatuhan jumlah tablet yang di konsumsi, ketepatan cara mengkonsumsi tablet besi, frekuensi konsumsi perhari (Hidayah : 2012). Menurut dan subagio tahun 2012 terdapat beberapa faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yaitu pengetahuan, motivasi , pelayanan kesehatan dan peran serta keluarga.

Berdasarkan teori Lawrence Green dalam Notoatmodjo (2014) menyebutkan perilaku manusia ditentukan atau terbentuk dari tiga faktor diantaranya faktor predisposisi (*predisposing*) yang merupakan faktor-faktor yang terdapat dari dalam diri sendiri seperti pengetahuan, usia, jenis kelamin, penghasilan, pekerjaan, sikap, kepercayaan, keyakinan dan lain sebagainya, kemudian faktor pendukung (*enabling*) yang terwujud dalam lingkungan fisik, ketersediaan fasilitas kesehatan, obat-obatan transportasi dan sebagainya, dan yang terakhir adalah faktor pendorong (*reinforcing*) yang terdapat dari luar individu seperti sikap dan perilaku petugas kesehatan, perilaku tokoh masyarakat, tokoh agama, peraturan dan norma yang ada.

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk melakukan literatur review terhadap beberapa jurnal yang relevan dengan topik faktor-faktor yang berhubungan dengan

kepatuhan konsumsi tablet Fe pada Ibu Hamil trimester III pada tahun 2020 sampai dengan tahun 2021.

Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III. Tujuan khusus dari penelitian ini adalah 1) Mengetahui faktor predisposisi (*predisposing factor*) yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe Ibu Hamil trimester III. 2) Mengetahui faktor pendukung (*enabling factor*) yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe Ibu Hamil trimester III. 3) Mengetahui faktor pendorong (*reinforcing factor*) yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe Ibu Hamil trimester III.

C. METODOLOGI PENELITIAN

1. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan *literature review* dari hasil penelitian di Indonesia terkait dengan topik faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.

2. Tempat dan Teknik Penelitian

a. Kriteria Kelayakan

Jurnal yang dipilih adalah jurnal yang memenuhi kriteria kelayakan sebagai berikut:

Tabel 3.1
Kriteria kelayakan penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III

Penelusuran Jurnal	<i>Google Scholar</i>
Kalimat Kunci	Faktor, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil
Jurnal Berbahasa	Bahasa Indonesia
Batasan Tahun	2017 – 2020
Jurnal Yang Dianalisis	Penelitian Original (Bukan <i>Literature review</i>) Yang Diakses <i>Fulltext</i> Dalam Format Pdf
Topik Penelitian	Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III
Subjek Penelitian	Ibu hamil trimester III.
Jenis Penelitian	Kuantitatif Dengan Desain <i>Cross Sectional</i>
Lokasi Penelitian	Indonesia

Berdasarkan tabel 3.1 peneliti menemukan artikel yang akan dijadikan bahan *literature review*.

b. Sumber Informasi

Informasi untuk kebutuhan *literature review* ini diperoleh menggunakan *google scholar* dengan memasukan kata kunci : faktor, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil dan pencarian terakhir dilakukan pada tanggal 15 Juni 2021. Sumber informasi ini ditemukan dalam bentuk jurnal yang valid dan relevan.

c. Pemilihan Literature

Jurnal yang sudah didapatkan, kemudian dikaji lebih dalam untuk mempermudah melakukan pemilihan dengan cara melihat kata kunci maupun abstrak. Setelah itu melakukan pengelompokkan jurnal yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk penelitian.

Pencarian artikel jurnal yang menggunakan kata kunci diantaranya “faktor, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil” lalu memasukan kata kunci tempat di indonesia dan memasukan tahun terbit pada rentang tahun 2018 – 2021 yang diidentifikasi berdasarkan relevansi isi jurnal dan keterkaitan topik penelitian.

Pemilihan literature dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu :

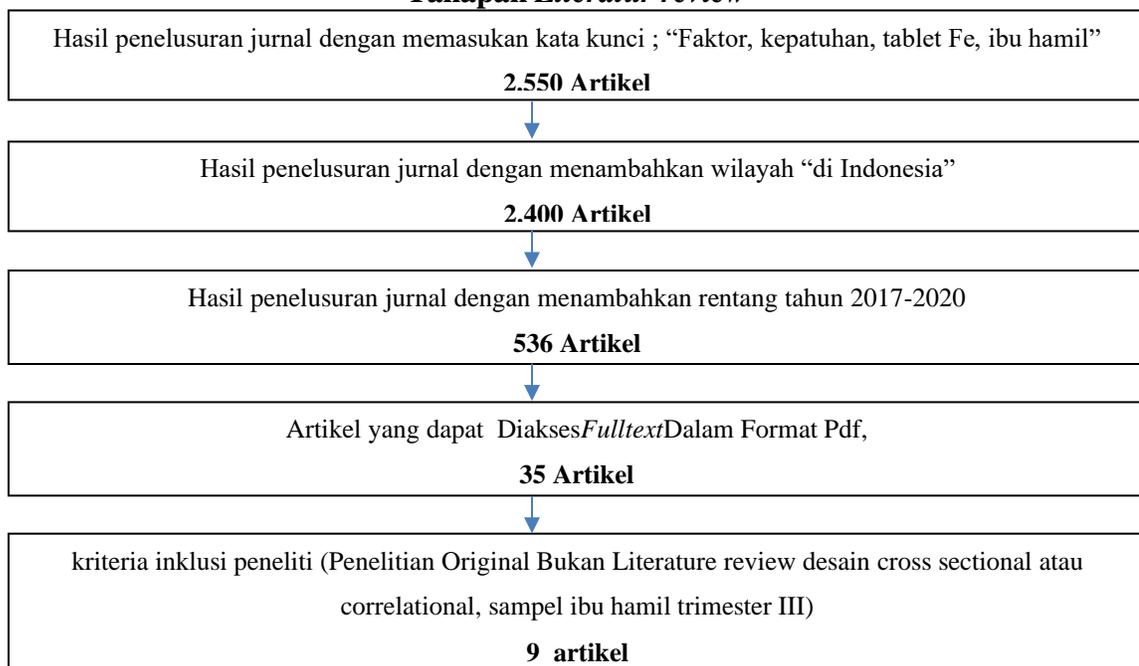
- 1) Peneliti membuka halaman database online google scholar kemudian mencari jurnal dengan kata kunci faktor, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil
- 2) Peneliti menambahkan kategori di indonesia.
- 3) Peneliti membatasi tahun penelitian jurnal dari tahun 2017-2020
- 4) Peneliti menambahkan kata kunci full texts
- 5) Peneliti kemudian melakukan screening (menyaring) artikel berdasarkan judul dan abstrak dengan mempertimbangkan kriteria inklusi
- 6) Peneliti kemudian menyaring artikel dengan membaca teks secara keseluruhan
- 7) Kemudian peneliti mengoptimalkan jurnal yang sesuai dengan kriteria yang diinginkan

Jurnal yang didapatkan digunakan dalam membahas dan membandingkan penelitian sesuai topik. Kemudian dari jurnal yang sudah dikelompokkan peneliti dilakukan analisis dengan mengurai dan mengidentifikasi informasi penting yang ada didalamnya. Kemudian mencari kesamaan dan perbedaan pada faktor predisposing, enabling dan reinforcing yang terdapat pada 9 jurnal tersebut untuk kemudian dibuat kesimpulan.

D. HASIL PENELITIAN

Berikut adalah hasil penelusuran artikel yang di review berdasarkan kriteria kelayakan yang telah ditetapkan :

Gambar 4.1
Tahapan *Literatur review*



Selanjutnya dilakukan analisis terhadap 9 jurnal yang menjadi sampel dalam literature review ini dituangkan dalam tabel 4.1 berikut

No	Peneliti	Tahun	Lokasi	Judul	Tujuan	Metode	Hasil
1	Fauziah Itsnaini Shofiana, Denok Widari, Sri Sumarmi	2018	Di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo	Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo	untuk menganalisis pengaruh usia, pendidikan, dan pengetahuan terhadap konsumsi tablet tambah darah.	Desain <i>cross sectional</i>	Berdasarkan hasil penelitian di puskesmas sematang borang Palembang tahun 2018 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,026), berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III. Sementara faktor usia (p value = 0,914) dan faktor pendidikan (p value = 0,419) tidak berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
2	Dwi Kurniasih, Fransiska Romina, Maria Goretik	2019	Puskesma Suhaid Kecamatan Suhaid Kabupaten Kapuas Hulu Kalimantan	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet fe	untuk mengetahui hubungan antar variabel dimana variabel independen dan variabel dependen diidentifikasi pada satu satuan waktu.	kuantitatif dengan <i>cross sectional</i>	Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan tahun 2019 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,135) dan faktor sikap (p value = 0,437) tidak ada hubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
3	Danti Indri Astuti, Wayan Aryawati,	2020	Di puskesmas Kemiling Kota	Faktor- faktor yang berhubungan kepatuhan	Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan	desain <i>cross sectional</i> .	Berdasarkan hasil penelitian di puskesmas Kemiling Kota Bandar Lampung tahun 2020

No	Peneliti	Tahun	Lokasi	Judul	Tujuan	Metode	Hasil
	Nurhalina Sari		Bandar Lampung	minum tablet fe pada ibu hamil anemia trimester ii dan iii di puskesmas kemiling kota bandar lampung tahun 2020	kepatuhan minum tablet FE pada ibu hamil trimester II dan III		didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,001), faktor dukungan petugas kesehatan (p value = 0,001), faktor dukungan keluarga (p value = 0,000) dan faktor sikap (p value = 0,000) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
4	Heriani	2020	BPM Niza Musriliani Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten OKU	faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe di bpm niza musriliani kecamatan baturaja timur kabupaten oku tahun 2019	faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe	analitik dengan pendekatan cross sectional.	Berdasarkan hasil penelitian di BPM Niza Musriliani Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten OKU tahun 2020 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,018), faktor dukungan petugas kesehatan (p value = 0,007) dan faktor dukungan keluarga (p value = 0,046) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
5	Vicky Agit Permana, Arie Sulistiyawati, Mira Meliyanti	2019	Puskesmas griya antapani kota bandung	faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe di puskesmas griya antapani	faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe	analitik kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i> .	Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas griya antapanikota bandung tahun 2019 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,023), faktor motivasi (p value = 0,000) dan faktor dukungan keluarga (p

No	Peneliti	Tahun	Lokasi	Judul	Tujuan	Metode	Hasil
				kota bandung tahun 2019			value = 0,000) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
6	Nirma Yunita, Salasiah Supiyati, Eka Isdiana	2018	puskesmas tirtajaya kecamatan bajuin	faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zatbesi (fe) di wilayah kerja puskesmas tirtajaya kecamatan bajuin tahun 2018	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe)	analitik dengan cross sectional.	Berdasarkan hasil penelitian di puskesmas tirtajaya kecamatan bajuin tahun 2018 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,000), faktor motivasi (p value = 0,000), faktor dukungan keluarga (p value = 0,003), faktor kunjungan antenatal (p value = 0,011) dan faktor efeksamping (p value = 0,001) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
7	Ainun Mardhiah, Marlina	2019	wilayah kerja Puskesmas Simeulue Timur	faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil	untuk mengetahui faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) pada ibu hamil	analitik kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Berdasarkan hasil penelitian di puskesmas tirtajaya kecamatan bajuin tahun 2018 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,036), faktor sikap (p value = 0,003), faktor dukungan keluarga (p value = 0,013) dan faktor dukungan petugas kesehatan (p value = 0,012) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.

No	Peneliti	Tahun	Lokasi	Judul	Tujuan	Metode	Hasil
8	Regina Pricilia Yunika, Husnita Komalasari	2020	puskesmas dasan agung kota Mataram	faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe di puskesmas dasan agung kota mataram	Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe	kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional	Berdasarkan hasil penelitian di puskesmas dasan agung kota Mataram tahun 2020 didapatkan bahwa faktor pengetahuan (p value = 0,000), faktor motivasi (p value = 0,004) dan faktor sikap (p value = 0,000) berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.
9	Putri Nadia Alfatan, Darmawati	2018	Kota Banda Aceh	Hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi	untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi	analitik kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Berdasarkan hasil penelitian di Kota Banda Acehtahun 2018 didapatkan bahwa faktor dukungan keluarga (p value = 0,001), berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.

Berdasarkan Tabel 4.2 didapatkan hasil analisis kritis dan review dari 9 jurnal sebagai berikut :

1. Faktor predisposisi

Dalam faktor predisposisi dari 9 jurnal yang direview didapatkan 8 jurnal menyebutkan faktor pengetahuan, 4 buah jurnal faktor sikap dan 3 jurnal faktor motivasi yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

2. Faktor enabling

Dalam faktor enabling dari 9 jurnal yang direview didapatkan 1 jurnal menyebutkan faktor kunjungan Antenatal Care dan 1 jurnal menyebutkan faktor efek samping yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

3. Faktor reinforcing

Dalam faktor enabling dari 9 jurnal yang direview didapatkan 5 jurnal menyebutkan faktor dukungan keluarga dan 3 jurnal menyebutkan faktor dukungan tenaga kesehatan yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

E. PEMBAHASAN

1. Faktor predisposing yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil

Berdasarkan hasil literature review didapatkan dalam faktor predisposisi dari 9 jurnal yang direview didapatkan 8 jurnal menyebutkan faktor pengetahuan, 4 buah jurnal faktor sikap dan 3 jurnal faktor motivasi yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

a. Pengetahuan

Berdasarkan hasil literature review didapatkan dalam faktor predisposisi dari 9 artikel yang direview didapatkan 8 artikel menyebutkan faktor pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Pengetahuan adalah hasil tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni: indera penglihatan, pendengar, pencium, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga (Notoatmodjo dalam Putri, 2019). Pengetahuan sangat penting dalam terbentuknya perilaku dan tindakan, semakin baik pengetahuan maka akan semakin mudah menerima perubahan perilaku kearah yang lebih baik (Sulasmi, 2016).

Perilaku yang didasari pengetahuan akan lebih abadi dari pada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan. Faktor ketidaktahuan

pentingnya tablet Tablet Fe untuk kehamilannya akan mempengaruhi perilaku wanita hamil dalam mengkonsumsi zat besi. Ibu yang berpengetahuan baik akan lebih langgeng dalam berperilaku hidup sehat seperti selalu mengkonsumsi tablet Fe selama hamil guna menjaga keselamatan ibu dan bayi dalam kandungan (Heriani, 2019).

Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Permana et al tahun 2019 menyatakan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan dengan nilai p value sebesar 0,023. Penelitian Yunita et al pada tahun 2018 diperoleh hasil Uji statistik *chi square* diperoleh nilai $p = 0,000 < (\alpha = 0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Tirtajaya.

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo tahun 2018 menyebutkan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang memiliki peluang 2.720 kali tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Sehingga peneliti merekomendasikan bahwa untuk meningkatkan pengetahuan ibu perlu dilakukan upaya pencarian informasi baik secara langsung seperti menghadiri seminar dan penyuluhan atau secara tidak langsung melalui media massa atau media sosial.

b. Sikap

Berdasarkan hasil literature review dari 9 jurnal terdapat 4 jurnal yang membahas bahwa sikap berhubungan dengan kepatuhan

konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Menurut Newcomb, sikap itu merupakan kesiapan atau kesediaan untuk bertindak dan bukan merupakan pelaksanaan motif tertentu. Keyakinan yang positif tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe pada masa kehamilan akan mendorong ibu hamil melakukan tindakan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe secara benar sehingga anemia pada masa kehamilan dapat dicegah.

Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Ainun Mardhiah dan Marlina diperoleh hasil nilai $p = 0.003 < 0.05$ yang artinya ada pengaruh sikap responden terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Penelitian yang dilakukan Astuti et al tahun 2020 juga diperoleh hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ yang berarti yang berarti bahwa ada hubungan antara sikap dengan kepatuhan minum tablet FE pada ibu hamil trimester II dan III.

Sehingga peneliti merekomendasikan agar sikap positif ibu hamil ditingkatkan dengan mengikuti penyuluhan atau pencarian informasi kesehatan baik secara langsung atau tidak langsung seperti seminar maupun melalui media massa dan internet.

c. Motivasi

Motivasi adalah keinginan dalam diri seseorang yang mendorongnya untuk berperilaku. (Soekidjo : 2010) Motivasi baik dalam mengkonsumsi tablet besi folat karena keinginan untuk mencegah anemia dan menjaga kesehatan ibu dan janin. Namun keinginan ini hanya pada tahap anjuran petugas kesehatan, bukan atas keinginan diri

sendiri sehingga ketidakpatuhan seringkali terjadi karena ibu hamil lupa. Selain itu, adanya efek samping juga mempengaruhi motivasi yang berakibat pada ketidakpatuhan mengkonsumsi tablet besi folat.

Hasil penelitian Widya Budiarni Di Semarang menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat antara motivasi dengan kepatuhan ($P; 0.000$) artinya semakin baik motivasi maka semakin patuh ibu hamil mengkonsumsi tablet besi folat. Ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan karena motivasi merupakan kondisi internal manusia seperti keinginan dan harapan yang mendorong individu untuk berperilaku agar mencapai tujuan yang dikehendakinya. sehingga peneliti merekomendasikan ibu dapat memberikan motivasi kepada diri sendiri untuk mengubah sikap dalam berperilaku untuk patuh mengkonsumsi tablet Fe

2. Faktor enabling yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III

Dalam faktor enabling dari 9 jurnal yang direview didapatkan 1 jurnal menyebutkan faktor kunjungan Antenatal Care dan 1 jurnal menyebutkan faktor efek samping yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

a. Antenatal Care

Berdasarkan hasil literature review dari 9 jurnal terdapat 1 jurnal yang membahas bahwa kunjungan Antenatal Care berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Menurut Kemenkes, 2018

pemeriksaan Antenatal Care merupakan pemeriksaan kehamilan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental ibu hamil secara optimal, sehingga mampu menghadapi masa persalinan, nifas, menghadapi persiapan pemberian ASI secara eksklusif serta kembalinya kesehatan alat reproduksi dengan wajar.

Hal ini sejalan dengan penelitian Yuni Pradilla Fitriet al tahun 2015 diperoleh hasil nilai $p = 0.030$ yang artinya ada hubungan antara kunjungan Antenatal Care dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Sehingga ada pengaruh dari kunjungan Antenatal care dan diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan kunjungan Antenatal Care dengan cara melakukan penyuluhan kepada ibu hamil.

b. Efek samping

Suplemen oral zat besi dapat menyebabkan mual, muntal, kram lambung, nyeri ulu hati dan konstipasi (kadang-kadang diare).namun derajat mual yang dibutuhkan oleh setiap preparat tergantung pada jumlah elemen zat besi yang diserap. Takaran zat besi diatas 60 mg dapat menimbulkan efek samping yang tidak dapat diterima pada ibu hamil sehingga terjadi ketidakpatuhan dalam pemakaian obat jadi tablet besi dengan dosis rendah lebih cenderung ditoleransi (dan diminum)dari pada dosis tinggi. Bagi banyak wanita dosis rendah sudah memadai (soejordan,2003).

Hal ini sejalan dengan penelitian Nirma Yunita et al tahun 2018 diperoleh hasil nilai $p = 0,001$. Dengan nilai $p < (\alpha = 0,05)$ ada pengaruh efek samping terhadap

kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Tirtajaya.

3. Faktor reinforcing yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III

Dalam faktor reinforcing dari 9 jurnal yang direview didapatkan 5 jurnal menyebutkan faktor dukungan keluarga dan 3 jurnal menyebutkan faktor dukungan tenaga kesehatan yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

a. Dukungan Keluarga

Upaya yang dilakukan dengan mengikutkan peran serta keluarga adalah sebagai faktor dasar penting yang ada berada disekeliling ibu hamil dengan memberdayakan anggota keluarga terutama suami untuk ikut membantu para ibu hamil dalam meningkatkan kepatuhannya mengkonsumsi tablet kalsium. Upaya ini sangat penting dilakukan, sebab ibu hamil adalah seorang individu yang tidak berdiri sendiri, tetapi ia bergabung dalam sebuah ikatan perkawinan dan hidup dalam sebuah bangunan rumah tangga dimana faktor suami akan ikut mempengaruhi pola pikir dan perilakunya termasuk dalam memperlakukan kehamilannya (Amperaningsih, 2011).

Menurut Sunaryo (23) dalam Yunita et al, 2018 dukungan dan dorongan keluarga akan semakin menguatkan motivasi individu untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Hasil penelitian yang dilakukan permana et al tahun 2019 terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan nilai p

value 0,000. Penelitian Heriana tahun 2019 diperoleh hasil uji statistik *Chi-Square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan *p value* 0,007. Penelitian lain menunjukan bahwa diperoleh hasil Uji statistik *chi square* diperoleh nilai $p = 0,003$ ada pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zat besi (Fe)

Sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa ibu hamil yang mendapat dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe. Teknologi komunikasi telenursing dapat berpengaruh untuk meningkatkan dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan promosi kesehatan tidak hanya fokus pada ibu hamil saja tetapi juga pada keluarganya.

b. Dukungan Petugas Kesehatan

Dalam Ainun Mardhiah dan Marlina tahun 2018 Dukungan petugas yaitu dukungan dari tenaga kesehatan profesional merupakan faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku kepatuhan. Pelayanan yang baik dari petugas dapat menyebabkan perilaku positif. Perilaku petugas yang ramah dan segera mengobati pasien tanpa menunggu lama-lama, serta penderita diberi penjelasan tentang obat yang diberikan dan pentingnya makan obat yang teratur.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Astuti et al tahun 2020 diperoleh Hasil uji statistik dengan

nilai $p\text{-value} = 0,001$ yang berarti $p < \alpha$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan minum tablet Fe pada ibu hamil trimester II dan III. Hal ini sejalan dengan penelitian Ainun Mardhiah dan Marlina tahun 2018 diperoleh hasil uji statistik *chi square* diperoleh hasil nilai $p = 0,0012 < \text{nilai } \alpha = 0,05$ yang artinya ada pengaruh dukungan petugas kesehatan responden terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil.

Sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa dukungan petugas kesehatan dapat berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Untuk meningkatkan peran petugas dapat dilakukan meningkatkan pelayanannya seperti dengan cara petugas kesehatan memberikan atau menginformasikan pentingnya tablet besidan menganjurkan agar ibu hamil meminum tablet Fe dengan baik dan teratur contohnya dengan rutin memberikan penyuluhan.

F. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

- Faktor predisposing yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III adalah pengetahuan, sikap dan motivasi.
- Faktor enabling yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III adalah keterjangkauan pelayanan ANC dan efek samping
- Faktor reinforcing yang berhubungan dengan

kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III adalah dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan.

2. Saran

a. Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dengan mengikuti penyuluhan dan mencari informasi dari media informasi yang ada untuk terbentuknya perilaku patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe dan juga diharapkan ibu dapat memanfaatkan pelayanan kesehatan ANC agar ibu dapat mendapatkan kesehatan yang optimal.

b. Bagi petugas Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan pemberian tablet Fe pada ibu hamil dengan melakukan melibatkan keluarga ibu hamil agar ikut berperan dalam pemberian tablet Fe secara rutin.

c. Bagi institusi

Diharapkan dapat melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam mengkonsumsi tablet Fe.

G. DAFTAR PUSTAKA

Pusat Data Informasi.(2019). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
Astutik, Reni Yuli dan Dwi etiana. 2018. *Anemia Dalam Kehamilan*. Jember: CV. Pustaka Abadi.

Aryani, Feny. 2017. *Hubungan anemia pada saat kehamilan dengan kejadian perdarahan postpartum di rsud panembahan senopati bantul*. Naskah publikasi. Fakultas ilmu kesehatan.. Universitas 'Aisyiyah: Yogyakarta.

WHO. 2017. *Prevalence Of Anaemia In Pregnant Women (%)*. <https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicators-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women>(-). (Diakses tanggal 31 maret 2021).

Kemkes RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Sulistyoningsih, Hariyani *et. al*. 2017.*Pola konsumsi tablet Fe pada ibu hamil serta faktor yang mempengaruhinya di desa cikunir kecamatan singaparna kabupaten tasikmalaya*.

Kemkes RI. 2018. *Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil*.<https://promkes.kemkes.go.id/Pentingnya-Konsumsi-Tablet-Fe-Bagi-Ibu-Hamil>. (Diakses tanggal 31 maret 2021).

Verrayanti, Reni dan Meta Dwi. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Mantrijeron kota Yogyakarta*. Skripsi.Jurusan kebidanan. Politeknik Kesehatan KementerianKesehatan: Yogyakarta.

Rahmawati, f, subagio, wahyu, H. 2012.*Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Folat pada Ibu Hamil dan Faktor* yang

- Mempengaruhi. <http://eprints.undi.p.ac.id/38397/>. Universitas Dponerogo fakultas Kedokteran. Semarang .thesis.
- Astutik, Reni yuli dan dwi ertiana.(2018). Anemia dalam kehamilan.jember.CV.pustaka Abadi.
- Padmi, desia ramadhanti kintan nur.2018.faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas tegalrejo tahun 2017.
- Kemkes RI. 2013. Riset kesehatan Dasar, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes RI. 2019. Profil kesehatan Indonesia, Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Wiradnyani LAA, Khusun H, Achadi EL.2013. Faktor faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet besi -folat selama kehamilan. Jurnal Gizi dan Pangan, 8(1): 63-70
- Hidayah W, Anasari T.2012. Hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Desa gageraji Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas. Jurnal Ilmiah Kebidanan, 3(2): 41-53,
- Harmatuti.2015,.*Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dan Peran Bidan Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Cakung Jakarta Timur*. Karya Tulis Ilmiah strata dua, Universitas Brawijaya, Malang, 2015.
- Siswosuharjo, S. Chakrawati, F. 2010. Panduan Super Lengkap Hamil Sehat, Jakarta: Penebar Plus.
- Soekidjo Notoatmodjo.2010. Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta..p.27-30,76
- Suratnidan Putri Afrilia. 2019.Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Lenteng Agung Jakarta Selatan.*Jurnal Farmasi Bhumi Husada*. Vol.6 No.1.49-55.
- Astuti, Danti Indri et al. 2020.Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Ibu Hamil Anemia Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kemiling Kota Bandar Lampung.*Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia)*. Hal 1-8
- Heriana.2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Bpm Niza Musriliani Kecamatan Baturaja Timur Kabupaten Oku. Vol.9. No.1.12-17
- Permana, viky agit.et al.2019.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung.*Jurnal Sehat Masada*. Vol.8. NO.1.50-59
- Yunita,Nirma et al.2018.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirtajaya Kecamatan Bajuin.*Jurkessia*, Vol. VIII, No. 3,
- Ainun Mardhiah dan Marlina. 2019.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada

Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 2 No. 3

Yunika, Regina Pricilia. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*, Vol. 01, No. 02

Alfatan, Putri Nadia dan DArmawati. 2018. Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi. *JIM FKPEP Vol. III No. 3*